

La Biblia:

El poder que ejerce en su vida

1) ¿Por que decimos que la Biblia es mucho más que una obra maestra de la literatura universal? (Heb. 4:12.)

Muchas personas reconocen que la Biblia es una obra maestra de la literatura. Pero es mucho más, es el libro de mayor distribución. Está a disposición de más del 90% de los habitantes del planeta. La Biblia, más que otro libro, tiene el poder de cambiar la vida de la gente.

La propia Biblia dice: *“La palabra de Dios es viva y ejerce poder...”* (Hebreos 4:12.)

2) Si la Biblia puede mejorar la vida de la gente, ¿por que plagan a la humanidad tantos problemas?

Según el Consejo Mundial de las Iglesias, existe una creciente y espantosa ignorancia de la Biblia, en todos los sectores de la sociedad occidental. Según Las Sociedades Bíblicas, el 85% de los cristianos occidentales, nunca han leído la Biblia entera. Lamentablemente, muchos lectores de la Biblia no la entienden, de modo que la Palabra de Dios, influye poco en la vida de la mayoría de quienes, afirman creer en ella.

3) ¿Cuál es el tema principal de la Biblia?

Por más de 100 años la revista La Atalaya, ha enseñado que el tema central de la Biblia, es el Reino de Dios. Escuchemos como se trata este tema en una reunión de los testigos de Jehová.

“Pero, ¿qué es, ese Reino? Pues bien, para contestar esta pregunta, primero es necesario entender por qué se necesitaba el Reino. La Biblia nos enseña que Dios colocó a la primera pareja humana en un hermoso paraíso terrestre, el jardín de Edén. Pero Adán y Eva se resintieron por la gobernación de Dios, querían ser independientes, tomar sus propias decisiones. De modo que optaron por desobedecer a Dios, y cuando lo hicieron, perdieron el derecho a vivir en el Paraíso. Amorosamente, Dios se ha propuesto intervenir en favor del hombre, ¿cómo? Mediante su Reino. Un Reino es un gobierno. Ahora bien, ¿cómo puede demostrarse que el Reino de Dios, es tan real como cualquier gobierno terrestre?”

Pues bien, pensemos ¿qué hace que un gobierno humano sea real? Un gobierno humano tiene capital, gobernantes, leyes y gente que lo apoya. ¿Qué puede decirse del Reino de Dios?

Tiene su capital en los cielos y un gobernante, Jesucristo. ¿Y tiene leyes el Reino de Dios? Por supuesto, y esas leyes se encuentran en el libro de leyes del Reino de Dios, la Biblia”.

4) ¿Qué versículos bíblicos ayudan a que las parejas casadas a) mejoren su forma de comunicarse y b) aprendan a dominar su genio?

EL CONSEJO BÍBLICO BENEFICIA TAMBIÉN A LAS ESPOSAS.

Ella: *“Antes de empezar a estudiar la Biblia, yo era una buena esposa, me gustaba limpiar y cocinar, era una buena madre, pero tenía mi genio, solía gritar y lanzar objetos. Un día él llegó a casa con un regalo, mientras lo abría emocionada preguntaba ¿qué es, qué es? Cuando vi que era un libro de cocina, me sentí insultada. Le dije: ¡No necesito ningún libro de cocina! ¡Ya se cocinar! ¡Qué insinúas! Y le arrojé el libro”.*

Él: *“Creí que lo asía por que no había gastado suficiente dinero, y ella quería un regalo más costoso. Así que le compre un aparato para limpiar alfombras, le pedí que se sentara, y coloque el regalo en la mesa con una envoltura muy bonita. Cuando lo abrió, paso lo mismo, agarro aquel objeto y me lo lanzo gritando que no era mi esclava”.*

Ella: *“El estudio de la Biblia nos hace más consciente de nuestras imperfecciones, una piensa que no tiene ninguna, hasta que empieza a estudiar, como mi genio. No me daba cuenta de las veces que perdía los estribos. Cada vez que me ocurría sabía que no estaba en sujeción, que no estaba poniendo en práctica Efesios 5:22, ni mostrando respeto por la jefatura de mi esposo. También recordaba Efesios 4:31, que dice que hay que dejar la gritería y el habla injuriosa, cosa que tampoco estaba haciendo, y aquel texto resonaba en mi mente, era algo en lo que tenía que trabajar, y sobre lo que debía orar constantemente. Pero con el tiempo, mi esposo dijo que había percibido mejora. Siempre me animaba diciendo: “Estas progresando. Me siento orgulloso de ti””.*

Él: *“Logro hacer muy buenos cambios gracias al estudio de la Biblia. Vi que trabajaba en su problema, lo cual hacía nuestra vida muy agradable, maravillosa”.*

Ella: “Si se es una esposa sumisa, la vida va mucho mejor porque se hacen las cosas a la manera de Jehová. Él es un Dios muy amoroso y tiene en alta estima a la mujer, nos ama y ha dicho al esposo como debe tratar a su esposa. Mi esposo sigue esas directrices, lo cual me hace muy fácil ser sumisa. No es ningún problema, si surge algún conflicto y no hay ningún principio bíblico implicado, él muchas veces me deja hacer lo que quiero. Eso hace la vida mucho más fácil y feliz. Me va muy bien”.

No hace mucho, la vida en este hogar era todo, menos pacífica.

Él: “En el pasado mi trabajo me causaba mucha tensión. Llegaba a casa como un volcán a punto de hacer erupción. Si al entrar notaba que la casa no estaba immaculada, obligaba a mi esposa a limpiarla de nuevo. Si no me gustaba la comida, a veces ponía el plato al revés. Mi presencia ponía tan nerviosa a la familia, que se ponían a temblar en cuanto llegaba. A veces mi hija pequeña se echaba a llorar, de nada más verme”.

Ella: “Peleábamos todo el tiempo. Y los niños siempre estaban llorando debido a la tensión. Yo creía que él nunca cambiaría. Pensaba constantemente en el divorcio y, no sentía amor por él”.

5) ¿Por qué tener el punto de vista cristiano sobre el matrimonio contribuye a que la vida familiar sea más feliz? (Efe. 5:28, 29.)

Incluso en tiempos antiguos, era común que los hombres trataran a sus esposas de manera severa y opresiva. Un comentarista dice que el amor no era parte del contrato matrimonial, el cuerpo de la mujer estaba a la disposición de su dueño.

En aquel contexto el apóstol Pablo escribió:

“Los esposos deben estar amando a sus esposas como a sus propios cuerpos. El que ama a su esposa, a sí mismo se ama, porque nadie jamás ha odiado a su propia carne; antes bien, la alimenta y la acaricia”. Efesios 5:28, 29

El cuidado de los hijos puede ser una parte muy gratificante de la vida de familia, pero es una tarea que también exige mucho, y con frecuencia resulta abrumadora. La Biblia contiene mucha información sobre la crianza de los hijos, al poner en práctica su consejo, muchos padres han logrado forjar fuertes vínculos de amor con sus hijos, pero requiere verdadero empeño. Los buenos padres dedican tiempo a dar reconocimiento a sus hijos, a mostrarles cariño, y a expresar su aprobación con amor.

Él: “Trate de todo para unir a mi familia, pero nada funcionaba y parecía que la familia entera se desintegraría. En aquel tiempo repare en algunas publicaciones bíblicas que tenía. Después de leer una o dos, me encontré con el texto de Efesios 5:28, dice que hay que amar a la esposa como al propio cuerpo. Aquello suponía un gran cambio, yo nunca me infligiría una herida en el dedo o, en el pie. Pues bien, la Biblia decía que debía amar a mi esposa como a mi propio cuerpo, y aquellas palabras me causaron un gran impacto”.

Ella: “Cuando él empezó a estudiar la Biblia, comenzamos a hablar. Cambio, y hasta empezó a ayudarme con los quehaceres”.

La situación cambio mucho al poner en práctica los principios bíblicos.

Ella: “Cambió por completo. Ahora es paciente y generoso. Puedo hablar con él. Es mi mejor amigo”.

Él: “Nuestra familia por poco se desase. Pero ahora estamos unidos y podemos hablar. Siempre surgen dificultades, pero las resolvemos poniendo en práctica los principios bíblicos”.

6) ¿Cómo pueden imitar el ejemplo perfecto de Jehová quienes tienen hijos? (Mar. 1:9-11.)

El cuidado de los hijos puede ser una parte muy gratificante de la vida de familia, pero es una tarea que también exige mucho, y con frecuencia resulta abrumadora.

La Biblia contiene mucha información sobre la crianza de los hijos, al poner en práctica su consejo, muchos padres han logrado forjar fuertes vínculos de amor con sus hijos, pero requiere verdadero empeño.

Los buenos padres dedican tiempo a dar reconocimiento a sus hijos, a mostrarles cariño, y a expresar su aprobación con amor.

Jehová mismo puso el ejemplo perfecto. Cuando Jesús se bautizo, Jehová le dio tres cosas que todos los hijos desean y necesitan: “Tú eres mi Hijo, el amado; yo te he aprobado”. (Lucas 3:22) Este principio bíblico, motiva a los padres cristianos a dar a sus hijos la atención y el encomio amoroso que necesitan.

La Biblia da además este mandato práctico a los padres en Deuteronomio 6:6, 7: “Estas palabras que te estoy mandando hoy tienen que resultar estar sobre tu corazón; y tienes que inculcarlas en tu hijo y hablar de ellas cuando te sientes en tu casa y cuando andes por el camino y cuando te acuestes y cuando te levantes”. Los hijos se benefician cuando los padres les enseñan personal-

mente la Biblia. Puede unir más a los miembros de la familia.

7) ¿Cómo pueden lograr los padres que el estudio en familia sea más interesante?

“Con la experiencia nos hemos dado cuenta que mantener un estudio de familia en forma regular, semana a semana, es de mucho valor. Y eso requiere tiempo, para no hacer un estudio en forma rápida”.

“Nuestro estudio de familia es una ocasión informal. Si nosotros notamos que los niños están inquietos, descansamos un momento, nos servimos algo y después continuamos con el estudio”.

“En el estudio de familia usamos ayudas visuales como una pizarra, escribimos los años en columnas para que entiendan mejor las profecías”.

8) Según la Palabra de Dios, ¿que deben proporcionar los padres a sus hijos, aparte de conocimiento bíblico?

Claro está, los jóvenes también necesitan diversión. El problema estriba en que, cuando se deja a su criterio, muchos escogen mal.

¿Ofrece la Biblia algún tipo de dirección útil en este aspecto de la vida de familia? Desde luego que sí. Dice que **“hay tiempo de reír y tiempo de dar saltos. Anima a los jóvenes a regocijarse en su juventud”.**

Los principios bíblicos motivan a los padres a ayudar a sus hijos, a escoger diversión sana. Los padres perspicaces, organizan actividades para toda la familia, y eso no significa necesariamente, gastar mucho dinero.

Sin lugar a dudas, la Biblia contiene consejo incomparable sobre la vida de familia.

9) Mencione algún principio bíblico que ayude a la familia a sobrellevar las dificultades económicas.

¿Ofrece además, algún consejo que pueda ayudarle a sobrellevar, las difíciles condiciones económicas de hoy día? Por ejemplo, en los países en vías de desarrollo el empleo escasea, los salarios suelen ser terriblemente bajos.

Sin embargo, la Biblia contiene principios que fomentan el trabajo arduo y la honradez. Estos principios, han ayudado a los testigos de Jehová, a sobrevivir económicamente, incluso en países en vías de desarrollo.

“Antes tenía problemas serios, el alcohol, la droga, la inmoralidad, el juego por dinero. Pero, luego comencé a estudiar la Biblia con los testigos de Jehová, y hubo un texto que me impactó mucho, Gálatas 6:7, 8 donde dice que todo lo que “el hombre siembra, eso cosecha”. Eso se requería hacer cambios en mi vida. Como resultado, ahora disfrutamos de una familia unida y feliz. Ha habido otras bendiciones. Mi vida

ahora tiene propósito. Como testigo de Jehová nos, caracteriza ser personas honestas, esto me ha abierto el campo para poder conseguir un buen empleo, donde me confían grandes cantidades de dinero. La diferencia es que ahora ya no malgasto el dinero, en los vicios que antes lo gastaba. Más bien, ahora puedo ahorrar y puedo mejorar mi vivienda”.

10) ¿Qué principios sobre la limpieza, las drogas, el abuso del alcohol y el estrés contribuyen a mantener la salud?

Para muchas familias, **la salud** es una gran preocupación. Se calcula que en los países en vías de desarrollo, muere un niño cada dos segundos. Se informa que unos 17 millones de niños, mueren todos los años, a causa de los efectos de, la desnutrición, la diarrea, el paludismo, la neumonía, el sarampión, la tosferina y el tétanos. ¿Hay principios bíblicos que contribuyan a prevenir este sufrimiento innecesario?

“El código sanitario que Dios dio a la nación de Israel mediante Moisés, se adelanto siglos a su tiempo. Se escribió en una época en la que no se conocían las bacterias ni los virus, como sucede hoy.

Además, se escribió cuando los médicos de naciones supuestamente avanzadas como Egipto, utilizaban en sus tratamientos remedios insalubres, como el excremento humano.

Por el contrario, la ley que Dios dio a Israel, declaraba que el excremento humano era inmundo, y debía enterrarse lejos. Estas medidas protegían el agua y prevenían a los israelitas de enfermedades transmitidas por las moscas y afecciones, como la salmonelosis, la shigelosis, la fiebre tifoidea y la disentería.

La misma Ley requería que los israelitas se bañaran y que se pusiera en cuarentena, a quienes tuvieran enfermedades contagiosas. Hoy podrían salvarse millones de vidas, si la gente siguiera los principios de higiene, de la Biblia”. Walter L. Ferguso, M.D

Los testigos de Jehová de los países en vías de desarrollo, ponen en práctica estos principios bíblicos.

“Con el estudio de la Biblia con los testigos de Jehová, he aprendido que, Jehová es un Dios de orden, según nos muestra 1 Corintios 14:33. Además, en los artículos, La Atalaya y ¡Despertad! nos da consejos prácticos en cuanto a la limpieza”.

“Sí, y también hemos aprendido, en las Asambleas como los hermanos utilizan fundas plásticas para guardar la basura, entonces nosotros hemos puesto en práctica estas también. Y utilizamos el cloro

en el agua para lavar los platos, debido a que no hay agua potable aquí. También tapamos los platos para que no pasen las moscas. Y además, hervimos las cucharas y los tenedores, para de esta manera desinfectarlos”.

“Debido a que tenemos perros, gallinas, estamos siempre barriendo el patio para mantenerlo limpio y cuando regresamos del trabajo, antes de subir a casa nos sacamos los zapatos sucios”.

“Gracias a Jehová, a su palabra y a la revistas La Atalaya y ¡Despertad!, hemos recibido consejos prácticos para que nuestra familia sea feliz y saludable”.

El abuso de las drogas y el alcohol, es otra amenaza a la salud. En algunos países es una epidemia.

“Cuando tenía unos 11 años comencé a beber y a drogarme, tomaba todo tipo de droga que caía en mis manos, hasta el grado de que a los 21 años me gastaba todo el sueldo en cocaína y alcohol. Me deprimí mucho, hasta las cosas más sencillas, como conducir, me parecían abrumadoras. Tenía mucho miedo, lo único que quería era morir. Trate de dejar las drogas y el alcohol, pero siempre recaía. No podía lograrlo.

Pues bien, comencé a estudiar la Biblia con los testigos de Jehová, y me demostraron que la Biblia es la palabra de Dios al enseñarme profecías que se habían cumplido. Empecé a creer en la Biblia, y me convencí de que Jehová se interesaba en la gente, y en mí como persona. Aquello me motivo para tratar de romper con el vicio, una vez más.

Aunque recibí otro tipo de ayuda en mi recuperación, realmente fueron los principios bíblicos, los que me ayudaron a no recaer. Hay un texto bíblico, Marcos 9:43, en el que Jesús dijo que si tu mano te hace tropezar, arráncala y échala de ti, eso era lo que tenía que hacer con el alcohol, tuve que cortarlo, lo que en mi caso significaba, ni siquiera probarlo. Requirió mucho esfuerzo, a veces se me hizo muy difícil, pero cuanto más me esforzaba por practicar los principios bíblicos, más mejoraban las cosas. No he vuelto a la bebida, han pasado 13 años y no he tomado ni un trago. Cuando tomaba drogas, no tenía vida de familia, era completamente egocéntrico. Mis emociones solo se centraban en mí. Pero los principios bíblicos me han enseñado a amar a los demás, a interesarme por otras personas. Ahora que tengo familia, la Biblia también me ayuda a cuidarla, y es otro motivo para no volver a mi estilo de vida anterior”.

El ritmo intenso de vida, genera estrés.

“Algunos especialistas afirman que más de la mitad de las consultas que se hacen al médico, se deben al estrés. Por supuesto, la Biblia no cura tal tensión, pero si ofrece una serie de principios útiles. Por ejemplo, promueve un estilo de vida moderado, tan solo eso puede eliminar gran parte del estrés”. Tara D. Chitrakar, M.D.

“Una de las mejores recomendaciones de salud mental que se han dado jamás, es el consejo y mandato bíblico, de amar al prójimo, de no aislarse, de interesarse por otras personas, no solo por uno mismo. De hecho, uno de los mejores antídotos que conocemos para el estrés, es el interés por los demás. He conocido a muchos testigos de Jehová, que han superado una tensión enorme, simplemente interesándose y preocupándose por la gente que tenían a su alrededor, sus hermanos cristianos”. H. Jon Schiller, M.D.

Sí, la Biblia tiene el poder de cambiar vidas. Pero no se limita a solo dar consejo práctico.

La Biblia es el libro de leyes del Reino de Dios. Expone los principios a los que debemos adherirnos, a fin de vivir para siempre bajo esa gobernación. Los testigos de Jehová, han ayudado a millones de personas a obtener conocimiento exacto de la palabra de Dios, y a poner en práctica en su vida el poder que esta ejerce.

11) ¿Qué promesas bíblicas nos sostienen? (Job 33:25; Sal. 145:16.)

Con todo, como escribió el apóstol Pablo, “toda la creación sigue gimiendo juntamente, y estando en dolor”.

Los siervos fieles de Dios no están libres de los estragos de la enfermedad, y de los dolores y achaques de la vejez, pero los sostiene la fe en las bendiciones futuras del Reino de Dios.

En aquel tiempo las palabras de Job 33:25 se cumplirán a gran escala, “Que su carne se haga más fresca que en la juventud; que vuelva a los días de su vigor juvenil”.

Cuando el Reino de Dios rija sobre la Tierra, el Planeta mismo será transformado. La Tierra se convertirá en un Paraíso.

12) En su caso personal, ¿cómo han mejorado su vida las enseñanzas bíblicas?

13) ¿Cómo piensa utilizar este video para ayudar a otras personas?